

So geht es vielen Eltern ...

Ist Ihr Familienalltag manchmal so anstrengend, dass Sie ihn gar nicht richtig genießen können?

Meckern Sie viel und klingen Sie dabei wie Ihre eigenen Eltern, obwohl Sie das eigentlich gar nicht wollen?

Haben Sie in der Familie immer wieder die gleichen Konflikte und dabei das Gefühl, dass Sie nicht weiterkommen, aber dass es eigentlich auch anders gehen könnte?

So geht es auch vielen anderen Eltern.



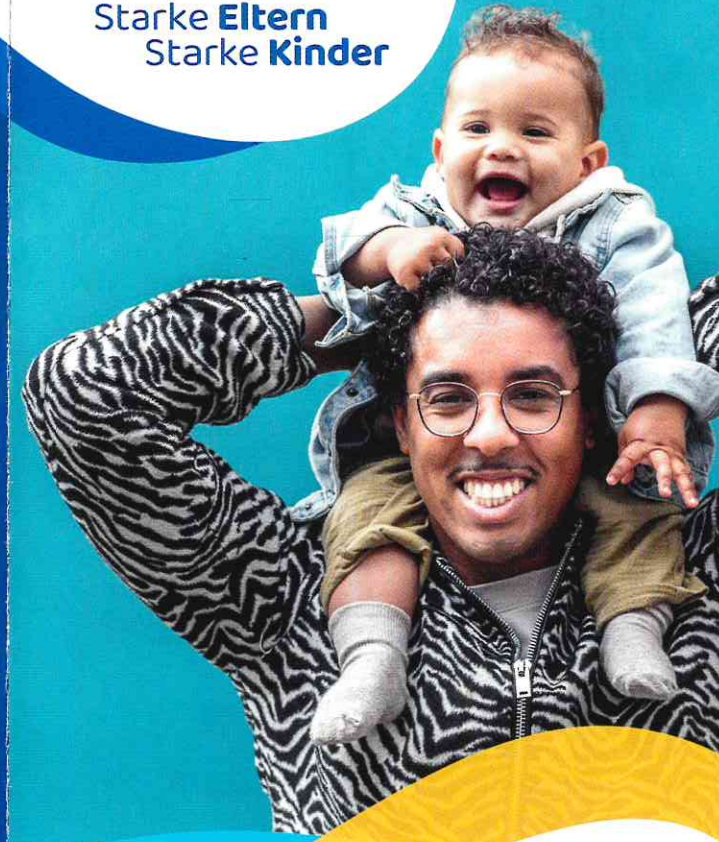
Das Kursangebot in Ihrer Nähe

Der Elternkurs **Starke Eltern – Starke Kinder®** wird von Ortsverbänden des Kinderschutzbundes und anderen Trägern durchgeführt. Der Kinderschutzbund verantwortet das Konzept des Elternkurses und die Qualifizierung der Kursleitenden.

www.sesk.de



Starke Eltern
Starke Kinder



Der Elternkurs des
Kinderschutzbundes

www.sesk.de

Starke Eltern – Starke Kinder® Ein Elternkurs hilft Familien

Damit wieder mehr Leichtigkeit und Freude ins Familienleben kommt, hat der Kinderschutzbund den Elternkurs **Starke Eltern – Starke Kinder®** entwickelt.



- Was ist mir wichtig in der Erziehung?
- Wie gut kenne ich mich selbst?
- Wie kann ich mein Kind unterstützen?
- Wie setze ich Grenzen?
- Wie treffen wir Vereinbarungen?
- Wie lösen wir Konflikte?

Im Mittelpunkt des Kurses steht neben dem fachlichen Input der Austausch der Eltern untereinander und die gegenseitige Unterstützung. Angeleitet werden die Elternkurse von pädagogischen Fachkräften, die vom Kinderschutzbund fortgebildet werden.

Ein Elternkurs des Kinderschutzbundes

Der Kinderschutzbund ist die älteste und größte Kinderschutzorganisation in Deutschland. Er setzt sich für die Rechte und Belange von Kindern ein. Mehr über die Arbeit des Kinderschutzbundes erfahren Sie auf www.kinderschutzbund.de

Elternstimmen

Seit ich den Elternkurs besucht habe, gibt es in unserer Familie weniger Stress.

Vater (34) einer Tochter (8) und eines Sohnes (12)

Der Elternkurs hat mir geholfen, die Pubertät meines Sohnes besser zu verstehen.

Mutter (45) eines Sohnes (15)

Mithilfe des Elternkurses konnte ich die Wutausfälle meiner Tochter besser durchstehen.

Mutter (24) einer Tochter (3)

Rat und Hilfe am Telefon

Die „Nummer gegen Kummer“ ist aus dem Kinderschutzbund hervorgegangen. Hier finden Kinder, Jugendliche und Eltern anonym und kostenlos Hilfe.

Elterntelefon
0800 - 1110550
Mo, Mi, Fr
9 bis 17 Uhr
Di und Do
9 bis 19 Uhr



Kinder- und Jugendtelefon
116111
Mo bis Sa
14 bis 20 Uhr



Der Kinderschutzbund Bundesverband

Der Kinderschutzbund
Bundesverband e.V.
Bundesgeschäftsstelle
Schöneberger Str. 15
10963 Berlin



Telefon: 030 / 214 809 - 0
info@kinderschutzbund.de
kinderschutzbund.de/sesk

Liebe Eltern,

wir laden Sie zu einem Elternkurs im **Onlineformat** ein, der Ihnen die Möglichkeit bietet, bequem **von Zuhause** teilzunehmen.

Der Kurs entspricht dem bekannten und bewährten Kurs „**Starke Eltern – Starke Kinder**“ des Kinderschutzbundes.

Uns ist klar, dass Sie als Eltern immer das Beste für Ihre Kinder wollen. Aber was ist die beste Reaktion im Umgang mit unseren Kindern? Das wird uns nicht immer klar, gelegentlich fühlen wir uns überfordert. Da hilft der Austausch mit anderen Eltern oder eine fachliche Beratung.

In unserem Kurs SESK haben Sie die Möglichkeit, sich mit anderen Eltern darüber auszutauschen, denn Sie sind als Eltern Experten für Ihre Kinder. Wir begleiten Sie dabei und stehen Ihnen mit unseren persönlichen Erfahrungen und unserem fachlichen Wissen als Elterntainerin und als ehemaliger Lehrer und Diplompädagoge zur Seite.

Manchmal ist es einfacher und angenehmer in einer Gruppe neue Erfahrungen zu sammeln, als ein Ratgeberbuch zu lesen. Die gibt es in großer Zahl, aber die Erziehung und vor allem die Beziehung zu Ihren Kindern sind immer individuell, pauschale Ratgeber helfen da oft nicht weiter. In der Gruppe können Sie Fragen stellen, Meinungen äußern und sich mit anderen Eltern und uns besprechen. Wenn Sie Lust haben, mit anderen Eltern und uns zusammen neue Möglichkeiten des Zusammenlebens mit Ihren Kindern zu erschließen, dann melden Sie sich zu unserem Kurs an.

Finanziert werden die Kurse 2025 vom Kreis Herzogtum Lauenburg und durch einen geringen Eigenbeitrag.

Anmeldungen per E-Mail an uns mit Ihrer Wohnanschrift:

email info@kinderschutzbund-rz.de

Ein Kurs erstreckt sich über 10 Abende zu je 1,5 bis 2 Stunden.

Für den gesamten Kurs wird ein Teilnahmebeitrag in Höhe von 25,- € fällig.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Silvia Nierath und Gustaf Dreier



Der Kinderschutzbund
Kreisverband
Herzogtum Lauenburg

Wer sind wir, die Kursleitung?

Silvia Nierath

ist zertifizierte Kursleiterin im Elterntaining „Starke Eltern - Starke Kinder®“, Heilpraktikerin für Psychotherapie und Elterntrainerin seit vielen Jahren. Sie leitet auch Migrationseelternkurse und Ferienkurse für Kinder im Rahmen ihrer Arbeit für den Kinderschutzbund.

Gustaf Dreier

ist pensionierter Schulpädagoge. Als Diplompädagoge hat er auch Erfahrungen in der Erwachsenenbildung gemacht. Seit kurzem ist er zertifizierter SESK®-Trainer und leitet ehrenamtlich als 1. Vorsitzender den Kinderschutzbund im Kreis Herzogtum Lauenburg.

Wann finden die Kurse im Jahr 2025 statt?

Der erste Kurs startet online **am Donnerstag, dem 8. Mai um 20.00 Uhr** und endet am 10 Juli.

Ein zweiter Kurs findet **vom 11 September bis zum 27. November** immer Montag um 20.00 Uhr online statt.

Sie werden nach der Anmeldung bei uns per Mail zum Zoom-Meeting eingeladen.

Haben Sie Fragen? Dann rufen Sie uns an unter

0160-92100975 (Silvia Nierath)

0160-6338934 (Gustaf Dreier)



Der Kinderschutzbund
Kreisverband
Herzogtum Lauenburg